

# Semaine des Aidants Proches

8<sup>ème</sup> édition en Wallonie et à Bruxelles

**Du 04 au 10 octobre 2021**

**Découvrez les activités !**

Infos : [contact@semaineaidantsproches.be](mailto:contact@semaineaidantsproches.be) Programme en ligne début août sur [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

Parce qu'un jour, nous serons  
**#TousAidantsProches**

## « Profamille : un soutien concret pour les aidants proches concernés par la schizophrénie »

**Jeudi 7 octobre de 18h00 à 20h30**

**Plateforme Bruxelloise pour la santé mentale  
Rue de l'Association, 15 – 1000 Bruxelles**



Profamille est un **programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés.**

- Améliorer la santé et la **qualité de vie des aidants**
- Développer leur **empowerment**
- Favoriser le **rétablissement du malade**

Profamille est aujourd'hui le **programme qui est le plus utilisé dans le monde** et qui fait l'objet **d'évaluations systématiques et rigoureuses.**

Ce programme a pu montrer qu'il **réduit par 2 le nombre de jours de réhospitalisations** et le nombre **de tentatives de suicides des malades.**

Le temps d'une soirée, nous vous invitons à venir découvrir ce programme et les équipes Profamille de Bruxelles.

### INFORMATION ET INSCRIPTION

**Stéphanie Lemestré**

Responsable du Profamille en Belgique

0455/11.55.55 - [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

[www.profamille.org](http://www.profamille.org)

